

INFORMAZIONI PERSONALI

Silvia Zufolino

POSIZIONE
OCCUPAZIONE
ATTIVITÀ PROFESSIONALE
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Biologo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

15-01-2022 – 15-01-2023

Borsista

Università degli Studi di Camerino Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (Italia).

Studio dell'efficacia di alimenti funzionali sulla base di un matching tra abitudini alimentari, patologie, bisogni e proprietà funzionali di probiotici ed integratori, per la promozione del benessere in una popolazione con vulnerabilità.

Attività o settore Ricerca

23-02-2022 alla data attuale

Attività di orientamento universitario

Università degli Studi di Camerino Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Partecipazione a saloni orientamento, workshop e seminari nelle scuole, Porte Aperte in UNICAM, alternanza scuola lavoro.

Attività o settore Orientamento

Novembre – Dicembre 2021

Progetto “Stare Insieme” 8 x mille

Caritas Diocesana -Arcidiocesi di Camerino e San Severino Marche-.

Elaborazione di attività di educazione alimentare per la promozione della salute e la prevenzione della malnutrizione in soggetti over 60.

10-06-2020 – 30-09-2020

Collaboratore

Università degli Studi di Camerino Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Collaborazioni studentesche part-time (100 ore) presso il Polo museale dell'Università di Camerino (MC). Le mansioni prevedevano attività di supporto delle iniziative estemporanee, conferenze, workshop e alle attività ordinarie dell'orto botanico.

Febbraio 2019

Collaboratore

Università degli Studi di Camerino Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Collaborazione alla realizzazione dell'incontro “La corretta alimentazione di un atleta. Come nutrirsi in modo corretto”, relatore Prof.ssa Valeria Polzonetti, Nutricam Food & Health.
Destinatari: Associazione sportiva dilettantistica Camerino calcio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 09-02-2022** **Iscrizione Albo Professionale dei Biologi sezione A**
Università del Salento. Viale Gallipoli, n. 49. 73100 Lecce.
Nuovo numero di iscrizione ERM: ERM_A04484
Vecchio numero di iscrizione ONB: AA_092275
- 02-12-2021** **Conseguimento titolo Professionale di Biologo sezione A**
Università del Salento. Viale Gallipoli, n. 49. 73100 Lecce.
- 01-12-2021** **Idoneità per il conferimento di incarico di collaborazione per attività di tutorato ai sensi della L.17/99 a favore di studenti/esse con disabilità e/o con disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) regolarmente iscritti/e all'Università di Camerino**
Università degli Studi di Camerino Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)
- 19-10-2021** **Iscrizione a Master II livello "Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata"**
Università degli Studi di Camerino Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)
- Nutrizione nel soggetto sano, nel bambino, nell'anziano, nella donna in gravidanza, nella donna in menopausa, nei disturbi del comportamento alimentare, nutrizione vegetariana, obesità e organo adiposo, antiossidanti, probiotici, nutraceutica e fitointegrazione, nutraceutica e tumori, nutri genomica, composizione corporea, elaborazione piani dietetici personalizzati in funzione delle esigenze, utilizzo software Winfood® nel singolo e per la ristorazione collettiva.
- 01-10-2019 – 14-10-2021** **Laurea Magistrale in Biological Sciences (LM-6) curriculum "Nutrition and Functional Food"- con votazione 110/110 e Lode**
Università degli Studi di Camerino Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)
Discussione tesi dal titolo "Guarantee the right to health: a smart tool for alimentary education".
- Nutrizione Umana, Endocrinologia, Cibi Funzionali, Nutrizione Clinica, Patologie correlate all'alimentazione, Parametri del sangue e condizioni nutrizionali, Epigenetica, Epidemiologia, Genomica, Proteomica.
- 01-10-2016 – 18-10-2019** **Laurea Triennale in Biologia della Nutrizione (L-13) con votazione 110/110 e Lode**
Università degli Studi di Camerino Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)
Discussione tesi dal titolo "Indagine sulle abitudini alimentari degli studenti universitari".
- Citologia, Istologia, Chimica generale e inorganica, Matematica e statistica, Fisica, Biologia animale e vegetale, Chimica organica, Biochimica, Biologia molecolare e Genetica generale, Informatica, Anatomia e fisiologia, Microbiologia, Patologia e citotossicologia, Genetica dei microrganismi e applicata, Parassitologia e microbiologia degli alimenti, Biochimica della nutrizione, Igiene e tecnologie alimentari.
- 29-07-2019** **Percorso Formativo 24 CFU per iscrizione FIT**
Università degli Studi di Camerino Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)
Attività didattiche di metodologie e tecnologie didattiche, pedagogia, pedagogia speciale, didattica dell'inclusione e psicologia.
- 15-09-2011 - 08-07-2016** **Diploma Liceo Classico con votazione 100/100**
Liceo classico Giulio Cesare Da Varano -Istituto di Istruzione Superiore Costanza Varano-
Via Madonna delle Carceri, 62032 Camerino MC.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Certificate in Preliminary English test (PET). B1					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Competenze comunicative acquisite grazie allo sviluppo di seminari online durante percorso di educazione alimentare svolto su piattaforma digitale.
 Competenze comunicative acquisite grazie alla partecipazione ad incontri in presenza nell'ambito della comunicazione efficace.
 Abilità di lavorare in team acquisita in diversi ambiti sportivi, pallavolo ed atletica leggera.
 Capacità comunicative e relazionali acquisite tramite collaborazione alla realizzazione di "Notte Nazionale del Liceo Classico", presentata dal Liceo classico Giulio Cesare Da Varano di Camerino (MC).
 Abilità socio-psico pedagogiche acquisite tramite percorso formativo PF24.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di progettare strutture atte ad indagare sulle abitudini alimentari e stili di vita della popolazione.
 Capacità di co-working.
 Capacità di organizzazione e gestione di piattaforma digitale per percorso di educazione alimentare.
 Capacità di elaborare i dati acquisiti dalla piattaforma digitale.

Svolgimento di attività di stage presso l'associazione di volontariato AVULSS CAMERINO.
 Partecipazione al progetto "Volontaria...Mente", promosso dal CSV Marche Centro Servizi per il Volontariato e dedicato agli studenti degli istituti secondari di secondo grado marchigiani. Liceo Classico Costanza Varano. Camerino, 20 maggio 2015.

Competenze professionali

Elaborazione piani alimentari personalizzati, valutazione stato nutrizionale e composizione corporea dell'individuo, nutrizione in condizioni fisiologiche e patologiche e nelle varie fasce di età.
 Strutturare e gestire un percorso di educazione alimentare.

Competenze informatiche

Buona conoscenza e utilizzo dei programmi del pacchetto Office, in particolare di Word, Excel, Power Point, della gestione di una casella di posta elettronica e delle principali piattaforme per riunioni a distanza Webex, GoogleMeet, Zoom.
 Capacità di strutturare questionari online volti alla valutazione delle abitudini alimentari della popolazione; capacità di inserimento dei dati acquisiti ed elaborazione dei risultati.
 Capacità di strutturare e gestire un percorso di educazione alimentare su piattaforma digitale.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI
Iscrizione Albo Professionale

Dal 09/02/2022 iscrizione all'albo dei Biologi Sezione A.
 Nuovo numero di iscrizione ERM: ERM_A04484
 Vecchio numero di iscrizione ONB: AA_092275

Pubblicazioni Realizzazione di un percorso di educazione alimentare su piattaforma digitale rivolto a soggetti affetti da celiachia che verrà utilizzato in collaborazione con l'Associazione Italiana Celiachia (AIC) negli eventi formativi quale strumento di educazione alimentare e formazione per gli utenti interessati.

Corsi Partecipazione al corso Enpab “Stress, emozioni e cibo”. Ancona, 11 novembre 2022

Partecipazione al webinar “Dietifichiamo con winfood” organizzato da WinFood system – software per la nutrizione. 06-10-2022

Partecipazione al webinar “Alternative proteins from a consumer & industry perspective” organizzato da Protein-i Sustainable Healthy Nutrition. 15 settembre 2022.

Partecipazione al webinar “Nutrizionista: cosa serve per avviare la professione” organizzato da WinFood system – software per la nutrizione. 14-09-2022

Partecipazione al webinar “Adipometria e bioimpedenza nel paziente in sovrappeso” organizzato da WinFood system – software per la nutrizione. 07-04-2022

Partecipazione al webinar “Adipometria e bioimpedenza nello sportivo” organizzato da WinFood system – software per la nutrizione. 06-04-2022

Partecipazione al seminario “Proteine animali sostenibili: fatti e promesse” organizzato dall'Università di Camerino – relatore Dott. Sergio Salvi. Camerino 5 aprile 2022

Partecipazione al “Corso Autostima e Atteggiamento Mentale” organizzato dalla Brain up Hr Sagl. 01-02-2022

Partecipazione a “Corso gestione delle risorse: tempo, stress ed energie” organizzato dalla Brain up Hr Sagl. 21-12-2021.

Partecipazione al ciclo di seminari di formazione sulle tematiche della disabilità e/o dei DSA Camerino (tot. 10 ore), propedeutiche allo svolgimento delle attività di tutorato e organizzate dal Servizio Accoglienza Studenti con Disabilità e con DSA dell'Università di Camerino. Camerino, 15-11-2021 - 01-12-2021.

Partecipazione al seminario: "Il ruolo del biologo nutrizionista nella sindrome del colon irritabile"-relatore Prof. Giacomo Pagliaro-, organizzato dall' Università di Camerino. Camerino, 12 dicembre 2020.

Partecipazione al seminario "Cronobiologia applicata alla nutrizione e ai metabolismi" -relatore Dr.ssa Gloria Barraco-, organizzato dall' Università di Camerino. Camerino, 11 dicembre 2020.

Partecipazione al “Corso Completo di Memoria” organizzato dalla Brain up Hr Sagl. 12-06-2020

Partecipazione al Corso “Conosci te stesso -scopri il tuo stile di apprendimento-” organizzato dall'Università di Camerino. San Benedetto del Tronto, 19 maggio 2017.

Conferenze G. Vici, S. Zufolino, D. Camilletti, L. Cesanelli, L. Belli, V. Polzonetti. Abitudini alimentari e scelte consapevoli: a che punto siamo? XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) Genova, 27-29/11/2019.

Partecipazione al progetto “Adotta un alimento” organizzato dal Corso di Laurea in Biologia della Nutrizione dell'Università di Camerino. San Benedetto del Tronto, 15-29 maggio 2019

Seminari e congressi

Relatore:

“Un Sistema marchigiano per l'alimentazione funzionale dei senior e non solo”.
Camerino, 2 dicembre 2022. Sala Convegni Rettorato UNICAM, Via D'Accorso 16

“Alimentazione nel pre e post allenamento...per fare la scelta giusta!”. Camerino, 29 aprile 2022

Incontro di educazione alimentare con la scuola secondaria di primo grado di Camerino “La sana alimentazione”. Camerino, 10 maggio 2022.

**Pubblicazione ai fini della
Normativa in materia di
Trasparenza ex D.Lgs 33/2013 e
Trattamento dati personali**

Il presente CV è oggetto di pubblicazione obbligatoria sul sito istituzionale UNICAM nella sezione "Amministrazione trasparente" ai sensi del D.Lgs. 33/2013;

Si autorizza quindi la pubblicazione del presente CV al fine di adempiere alle disposizioni in materia di trasparenza.

Si autorizza il trattamento dei dati ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data

25 Marzo 2023