

PERSONAL INFORMATION

Cristiana Aperio



WORK EXPERIENCE

-
- 05/2012–Present **Registered Dietitian**
Aperio Cristiana, San Benedetto del Tronto (Italy)
Nutritional counselor specially in anti-aging, menopause management, polycystic ovaries in teen
ager, couples infertility, endometriosis, oncologic patients.
Business or sector Antiaging, Oncologic nutrition
- 2011–Present **Scientific Coordinator**
REGENERA Research Group
Via Moisè Loira 75, 20144 Milano (Italy)
www.regeneragroup.it
- 01/04/2014–Present **Genetic Test Report Counselor**
Next Genomics
Via Mozza sul Gorone 1/G, 59100 Prato (Florence) (Italy)
www.nextgenomics.it
- 02/2010–05/2012 **Nutritionist**
Forum Salute&Benessere, San Benedetto del Tronto (Italy)
custom nutritional plans under physiological and pathological conditions and oxidative stress
measuring
- 11/2005–10/2006 **High school teaching professional**
MIUR - ISItsp Einaudi
Via Legnano 17, 63821 Porto Sant'Elpidio (Italy)
www.polourbani.gov.it
Math Teacher
- 10/2005–04/2007 **Math Teacher**
Scuola Domani, Grottammare (Italy)
- 02/2005–05/2005 **Math Teacher**
ITC A. Capriotti, San Benedetto del Tronto (Italy)
- 10/2001–05/2004 **Math Teacher**
Scuola Domani, Grottammare (Italy)

EDUCATION AND TRAINING

- 2015–2016 **Integrated Oncology Level II Master**
 Univeristà degli studi G. Marconi, Rome (Italy)
 Score: 110/110 cum laude (4.0 Summa cum Laude).
 Thesis title: IGF1 sieric levels and Kefir consumption in a mediterranean ipocaloric diet
- 2006–2008 **Biomolecular and Biofunctional science, Molecular Biology**
 University of Camerino, Camerino (Italy)
 Master’s degree (two years program). Molecular Diagnostics
 Score: 110/110 cum Laude (4.0 Summa cum Laude)
 Thesis title: IL - 22 and allergic reaction: correlation between serum Ig E and IL-22 mRNA in peripheral blood mononuclear cells"
 Advisor: Full Professor Giorgio Santoni
- 2003–2006 **B.A. Honours (thre years bachelor program). Biology of nutrition.**
 University of Camerino, San Benedetto del Tronto (Italy)
 Score: 110/110 cum Laude (4.0 Summa cum Laude)
 Thesis title: Contamination Anisakis SP. and allergy signs in a pediatric population not selected
 "Advisor: Full Professor Giorgio Santoni
- 1987–1992 **B.A. Honours (four years bachelor program). Economy and statistics**
 University of Ancona, Ancona (Italy)
 Score: 103/110 (3.4) • Thesis Title: Births and deaths of businesses: theoretical approaches and empirical evidence Advisor: Full Professor Valeriano Balloni

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Italian

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	B1	B2	B1	B1	B2

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills

- Being a math teacher and part time University teacher I reached very high level skill in communication with young people and in teamwork with my colleagues and superiors
- I gained a great empathy with patients being specialized in cancer patients and patients with autoimmune diseases and syndromes
- High level conversation aquired from conventions for profesionists, university professors, researchers and common people too, with vocabulary differentiation between each one

Organisational / managerial skills

I have organized various conferences in italy based on nutrition, oncology dietology, menopause, antiaging and longevity

Job-related skills

- mentoring skills as degree tutor for University of Camerino
- operator for FREE CARPE DIEM by Diacron International (machine for the valutation and mesurements of oxidative stress via D-ROMs test using capillar blood sample)

- manager and organization skills acquired during the creation and supervision of several conventions

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
Proficient user	Independent user	Proficient user	Independent user	Independent user

Digital skills - Self-assessment grid

Driving licence AM, B

ADDITIONAL INFORMATION

Certifications Subscription in "Albo dei Biologi Italiani" in order to work as a biologist registration n°061643

Certifications Abilitation for Math teaching given by MIUR (ITALY)

Publications *"Lo stress ossidativo e le sue implicazioni nella salute femminile"*, Bollettino di ginecologia Endocrinologica, Vol7:53-63, 2013;

"IL-22 mRNA in peripheral blood mononuclear cells from allergic rhinitic and asthmatic pediatric patients" (Pediatric Allergy and Immunology, Volume 22, Issue 4, pages 419-423, June 2011);

A. Carlucci, A. M. Bianchi, C. Aperio "Sensibilization rate of Anisakis Simplex in a not selected pediatric population" Società Italiana di Allergologia ed Immunologia Pediatrica S.I.A.I.P.

9° Congresso nazionale di allergologia ed immunologia pediatrica

- Memberships
- ARTOI Associated
 - REGENERA RESEARCH Group associated as Scientific Coordinator
 - Volunteer for "IOM Ascoli Piceno" Association

Conferences I have organized those events:

17 October 2016 San Benedetto del Tronto, Università di Camerino "LONGEVA MARCHE" in collaboration with dott. Ascanio Polimeni

05 June 2015 San Benedetto del Tronto 4^a edizione "Donne senza pausa" in collaboration with dott. Ascanio Polimeni and Regenera Research Group

23 May 2014 Ascoli Piceno 3^a edizione "Donne senza pausa" in collaboration with dott. Ascanio Polimeni and Regenera Research Group

3 May 2013 San Benedetto del Tronto 2^a edizione "Donne senza pausa" in collaboration with dott. Ascanio Polimeni and Regenera Research Group

23 March 2012 San Benedetto del Tronto 1^a edizione "Donne senza pausa" in collaboration with dott. Ascanio Polimeni and Regenera Research Group

Presentations

27/04/2018 "L'alimentazione come fattore di rischio o di prevenzione dei tumori pancreatici" - I tumori del pancreas dall'epidemiologia alle nuove terapie- Chieti campus Universitario

19/10/2017 "Marche: it's secret of long life" - Italy Le marche food wine surroundings- New York ICE with ENIT

- 13/10/2017 "Kefir and the role it can play in positive aging." - BSAAM's Anti Ageing Conference London-
- 17/10/ 2016 "Uno spaccato della realtà marchigiana: numeri e qualità"- Longeva Marche-In collaboration with Prof.D. Craig Wilcox, G. Scapagnini- Regenera Research Group
- 23/04/2016 " Benessere e longevità: il ruolo dell'alimentazione"- Donne senza Pausa -Verona
- 6/04/2016 "L'alimentazione a supporto delle terapie oncologiche"- in collaboration with Dott. Anna Villarini IRCCS Milano-San Benedetto del Tronto"
- 19/02/2016 "La salute dell'intestino, la bellezza della pelle"- San Benedetto del Tronto (A.P.)
- 26/09/2015 "Il nostro intestino ci parla: impariamo ad ascoltarlo"- Montesilvano Pescara
- 5/06/2015 "la salute e la longevità nelle tue mani" - San Benedetto del Tronto
- 9/ 05/2015 - " La salute è nelle tue mani"- CRI e ARTOI Camerino
- 17 /04/2015- "Frammentazione del Dna e ROS nel Liquido seminale-S.I.A. Sezione L.A.m.S- Riproduzione e sessualità- Pescara
- 17/01/2015 – " La medicina del Benessere. L'importanza della prevenzione, la tradizione alimentare e l'integrazione" – CRI San Benedetto del T
- 24 /11/2014 - "Lo Stress Ossidativo, un fattore emergente di rischio per la salute" - Osimo
- 5 giugno 2014 "La valutazione dello stress Ossidativo –d-Roms e Bap test" Università degli studi di Camerino-Scuola di Bioscienze e Biotecnologie-Corso di Laurea in Biologia della Nutrizione.
- 3 Maggio 2014 "L'alimentazione nella pratica del ciclismo agonistico" San Benedetto del Tronto (A.P.)
- 28 Marzo 2014 "Alimentazione e prevenzione dei tumori della mammella" IOM Ascoli Piceno
- 6 Dicembre 2013 "Lo stress ossidativo e la sua valutazione"- Francavilla (PE)
- 20 Maggio 2013 " L'alimentazione nella prevenzione della malattia oncologica"- classi 4^a e 5^a I.I.S.Fazzini-Mercantini- Grottammare (A.P.)
- 3 Maggio 2013 "Ruolo dei test genetici e biochimici in menopausa" – "Donne senza Pausa"- San Benedetto Tronto (A.P.)
- 14 Dicembre 2012 "Stress Ossidativo e Sindrome Metabolica" Pineto"
- 23-24 Novembre 2012 "Novità in Neonatologia e Pediatria" ASUR 13 Ascoli Piceno
- 3-5 Novembre 2012 "Nuove prospettive nella cura dei tumori. Cura della malattia e cura della persona" Fermo
- 23 Marzo 2012 "Donne senza pausa" San Benedetto del Tronto
- 27-28 Ottobre 2011 "L'andrologia pari opportunità per il maschio" Congresso SOD Diagnostica Andrologica della Riproduzione e della Sessualità
- 26 Marzo 2011 "L'universo Donna: prevenzione salute e benessere" – Eudocet in collaboration with IEO (Istituto Europeo di Oncologia) Milano
- 23 Gennaio 2010 "Le patologie correlate allo Stress Ossidativo" Corso di formazione con il contributo educativo di Bracco
- Novembre 2010 "Lo Stress Ossidativo e la sua valutazione" – Ambulatorio polispecialistico città di S. Benedetto del Tr. (A.P.) con il contributo educativo di Bracco
- 23 Marzo 2010 "Lo stress ossidativo è un fattore emergente di rischio per la salute. Come individuarlo e combatterlo" " Rotary club San Benedetto del Tronto. In collaboration with IOOS
- 24 Novembre 2009 "Gli additivi alimentari: normativa" Rotary club San Benedetto del Tronto.
- 16 Novembre 2009 "Conoscere le allergie e le intolleranze alimentari" Fondazione Virgo Lauretana

Courses Alimenti funzionali e nutraceutici per la salute.- Università i Camerino 28 giugno 2016

Da febbraio 2016 Master: Immunologia, endocrinologia e neurologia per la modulazione biologica dell'attività metabolica cellulare e tissutale umana. Nutrizione immunologica.

Da Marzo 2015 iscritta al Master "Oncologia integrata" dell'Università Guglielmo Marconi in collaborazione con ARTOI

VI Congresso ARTOI 2014 - Oncologia Integrata e Nutrizione – Roma 8 Novembre 2014

"Le pandemie del terzo millennio. Il contributo della medicina molecolare" – ISS-ARTOI – Roma, Aprile – Novembre 2014

Corso di aggiornamento ANDID - Abruzzo"

Congresso ONB "Alimentazione e supporto nutrizionale: linee guida per la professione di Biologo Nutrizionista"

ecm fad "Nutrizione e sport"

XXXIV Congresso Nazionale SINU Nutrizione, la pietra d'angolo. Fabbisogni nutrizionali e salute nell'epoca del genoma

Pianeta Nutrizione 2010 "stili di vita della donna, fabbisogni nutrizionali nell'anziano, la corretta nutrizione in età pediatrica, preparazione atletica e nutrizione un binomio inscindibile"

"Univpm e ADI: "celiachia e nutrizione"

ONB "alimentazione e supporto nutrizionale: nutrizione, prevenzione e funzionalità degli organi"

Sinseb: "nutrizione sport e benessere"

Milanopediatria 2010: "nutrizione genetica ambiente per l'educazione alla salute"

"

Marzo-Ottobre 2010 Regione Marche – ASUR 12 "Principi elementari di enzimologia e farmacologia botanica"

Teramo Novembre 2009 "Sindrome metabolica: corretto approccio alla caratterizzazione della patologia"

Milano Novembre 2009 "La medicina del domani: invecchiare con successo"