

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI **Giorgia Vici**

QUALIFICA PROFESSIONALE **Biologo**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

15/05/2020–alla data attuale

Assegnista di Ricerca, BIO/10

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (Italia)
Ricerca scientifica in ambito nutrizionale e di sorveglianza

[Attività o settore](#) Ricerca

09/10/2018–31/03/2022

Docente a contratto

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Corso "Sorveglianza nutrizionale e valutazione della composizione corporea" 4 CFU presso corso di laurea triennale "Biologia della Nutrizione" L-13.

[Attività o settore](#) Docenza

01/09/2018–14/05/2020

Borsista

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Ricerca scientifica in ambito nutrizionale: valutazione composizione corporea, valutazione idratazione, sviluppo piani alimentari e protocolli specifici, sorveglianza nutrizionale.

[Attività o settore](#) Ricerca

02/03/2016–alla data attuale

Cultore della materia "Applied Nutrition I"

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Collaborazione docenza (in lingua inglese) e commissione esame.

[Attività o settore](#) Docenza

23/11/2014–alla data attuale

Docente a contratto Master II livello "Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata"

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Corsi:

Il edizione (a.a. 2013-2014):

- "Alimenti e Nutrienti" (5 ore),
- "Nutrizione dell'Anziano" (5 ore),
- "Dalla dietetica alla pratica: elaborazione di piani alimentari attraverso software Winfood®" (5 ore)

- “Nutraceutica e Tumori” (10 ore)

III edizione (a.a. 2014-2015):

- “Nutrizione nel soggetto sano: dalla teoria alla pratica – strumenti utili per l’elaborazione del piano alimentare” (10 ore),
- “Esercitazione pratica di elaborazione piano dietetico e valutazioni antropometriche” (5 ore)
- “Nutraceutica e Tumori” (10 ore)
- “Nutrizione dell’anziano” (10 ore)

IV edizione (a.a. 2015-2016):

- “Nutrizione nel soggetto sano: dalla teoria alla pratica – strumenti utili per l’elaborazione del piano alimentare” (10 ore),
- “Esercitazione pratica di elaborazione piano dietetico e valutazioni antropometriche” (5 ore)
- “Nutrizione dell’anziano” (10 ore)

V edizione (a.a. 2016-2017):

- “Nutrizione nel soggetto sano: dalla teoria alla pratica – strumenti utili per l’elaborazione del piano alimentare” (10 ore),
- “Esercitazione pratica di elaborazione piano dietetico e valutazioni antropometriche” (5 ore)
- “Nutrizione dell’anziano” (10 ore)

VI edizione (a.a. 2017-2018):

- “Nutrizione nel soggetto sano: dalla teoria alla pratica – strumenti utili per l’elaborazione del piano alimentare” (10 ore),
- “Esercitazione pratica di elaborazione piano dietetico e valutazioni antropometriche” (5 ore)
- “Nutrizione dell’anziano” (10 ore)

VII edizione (a.a. 2018-2019):

- “Nutrizione e dietetica nel soggetto sano: dalla teoria alla pratica” (5 ore),
- “Strumenti utili per l’elaborazione del piano alimentare (5 ore)
- “Esercitazione pratica di elaborazione piano dietetico ” (5 ore)
- “Nutrizione dell’anziano” (5 ore)
- “Esercitazione pratica di ristorazione collettiva” (5 ore)

VIII edizione (a.a. 2019-2020):

- “Nutrizione e dietetica nel soggetto sano: dalla teoria alla pratica” (5 ore),
- “Strumenti utili per l’elaborazione del piano alimentare (5 ore)
- “Esercitazione pratica di elaborazione piano dietetico ” (5 ore)
- “Nutrizione dell’anziano” (5 ore)
- “Esercitazione pratica di ristorazione collettiva” (5 ore)

IX edizione (a.a. 2020-2021):

- “Nutrizione e dietetica nel soggetto sano: dalla teoria alla pratica” (5 ore),
- “Strumenti utili per l’elaborazione del piano alimentare” (5 ore)
- “Esercitazione pratica di elaborazione piano dietetico” (5 ore)
- “Nutrizione dell’anziano” (5 ore)
- “Esercitazione pratica di ristorazione collettiva” (5 ore)

X edizione (a.a. 2021-2022):

- “Composizione Corporea modulo Esercitazione valutazione composizione corporea” (5 ore),
- “Nutrizione dell’anziano” (5 ore)
- “Ristorazione collettiva e sicurezza alimentare modulo Esercitazione di elaborazione menù

Curriculum vitae

ristorazione collettiva" (15 ore)

[Attività o settore](#) Docenza

01/10/2014–alla data attuale

[Attività di orientamento universitario](#)

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Partecipazione a saloni orientamento, workshop e seminari nelle scuole, Porte Aperte in UNICAM, alternanza scuola lavoro.

[Attività o settore](#) Orientamento

24/02/2018

[Docenza Corso di Perfezionamento "Nutrizione sportiva: assessment dell'atleta, alimentazione ed integrazione"](#)

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Corsi:

II edizione:

- "Alimenti, nutrienti e utilizzo metabolico" (5 ore)

[Attività o settore](#) Docenza

01/08/2016–01/08/2018

[Borsista](#)

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (Italia)

Ricerca scientifica in ambito nutrizionale: valutazione composizione corporea, valutazione idratazione, sviluppo piani alimentari e protocolli specifici.

[Attività o settore](#) Ricerca

01/08/2017–30/11/2017

[Internship nell'ambito del dottorato di ricerca](#)

Universidade de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana
Estrada da Costa, 1499-002 Lisbona (Portogallo)

Tecniche e metodologie per la composizione corporea. Composizione corporea e stato nutrizionale dell'atleta.

[Attività o settore](#) Ricerca

01/11/2014–30/11/2017

[PhD student](#)

Università degli Studi di Camerino
Via Gentile III da Varano, 62032 Camerino (Italia)

PhD student in "Life and Health Sciences" curriculum "Molecular Biology and cellular Biotechnology"

Nutrizione applicata alle diverse condizioni, elaborazione piani dietetici per il singolo, piani alimentari e di integrazione per sportivi, elaborazioni piani dietetici attraverso l'utilizzo di software dedicato (Winfood®) sia in condizioni fisiologiche che patologiche. Identificazione allergeni presenti negli alimenti e elaborazione linee guida per il soggetto allergico. Valutazione composizione corporea (tecnica antropometrica, utilizzo di bioimpedenziometro e adipometro, utilizzo di software dedicati: Bodygram® e Winfood®). Sorveglianza nutrizionale attraverso l'utilizzo di questionari validati e elaborazione dei dati ottenuti.

[Attività o settore](#) Dottorato di ricerca

04/11/2013–13/12/2015

[Biologo Nutrizionista](#)

Determinazione bisogni nutritivi ottimali dell'individuo sia in condizioni fisiologiche che patologiche,

valutazione composizione corporea (tecnica antropometrica, utilizzo di bioimpedenziometro e adipometro, utilizzo di software dedicati: Bodygram® e Winfood®), educazione alimentare, elaborazione piani nutrizionali per la collettività attraverso l'utilizzo di Winfood®, elaborazione piani speciali per casi di allergie.

Attività o settore Libero professionista

01/05/2014–15/06/2015 **Biologo Nutrizionista (Volontario)**

Azienda Sanitaria Unica Regionale, Area Vasta 2, SIAN
Via Mamiani, 43, 60044 Fabriano (AN) (Italia)

Promozione stili di vita salutari nel contesto scolastico e lavorativo, affiancamento nelle attività di prevenzione nutrizionale, ristorazione scolastica, elaborazione piani alimentari per il singolo e per la collettività. Sorveglianza nutrizionale. Elaborazione piani alimentari speciali (Patologie, allergie alimentari), individuazione alimenti contenenti allergeni, utilizzo software Winfood®.

Attività o settore Servizio igiene alimenti nutrizione (SIAN)

01/11/2013–31/12/2013 **Collaboratore**

Medimatica s.r.l.
C.da S. Giovanni, 75, 64010 Colonnella (Italia)

Identificazione degli allergeni presenti negli alimenti e revisione del database Winfood®. Revisione del modulo MIA (Modulo Intolleranze e Allergie) del software Winfood®.

Attività o settore Sviluppo software

01/04/2013–01/04/2014 **Tirocinante**

Azienda Sanitaria Unica Regionale, Area Vasta 2, SIAN
Via Mamiani, 43, 60044 Fabriano (AN) (Italia)

Promozione stili di vita salutari nel contesto scolastico e lavorativo, affiancamento nelle attività di prevenzione nutrizionale, ristorazione scolastica, elaborazione piani alimentari per il singolo e per la collettività. Sorveglianza nutrizionale. Elaborazione piani alimentari speciali (Patologie, allergie alimentari), individuazione alimenti contenenti allergeni, utilizzo software Winfood®.

Attività o settore Servizio igiene alimenti nutrizione (SIAN)

25/04/2010–25/06/2010 **Stagista**

Synbiotec s.r.l.
Via Gentile III da Varano, 62032 Camerino (MC) (Italia)

Attività di ricerca volta a sviluppare nuovi alimenti funzionali contenenti simbiotici con capacità di modulare positivamente l'ecosistema intestinale dell'uomo.

Attività o settore Ricerca

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

22/02/2018 **Dottore di ricerca**

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (MC) (Italia)

Discussione tesi di Dottorato.

Titolo tesi: "Athletes' health status and performance: the role of body composition and nutritional status assessment"

04/03/2017–01/11/2017 **Corso di Perfezionamento "Nutrizione sportiva: assessment dell'atleta, alimentazione ed integrazione"**

Curriculum vitae

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (MC) (Italia)

Nutrizione applicata alla varie discipline sportive, supplementazione dell'atleta master ed elite.

01/11/2014–30/11/2017 **PhD student in “Life and Health Sciences” curriculum “Molecular Biology and cellular Biotechnology”**

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (MC) (Italia)

Nutrizione applicata alle diverse condizioni, elaborazione piani dietetici per il singolo, piani alimentari e di integrazione per sportivi, elaborazioni piani dietetici attraverso l'utilizzo di software dedicato (Winfood®) sia in condizioni fisiologiche che patologiche. Identificazione allergeni presenti negli alimenti e elaborazione linee guida per il soggetto allergico. Valutazione composizione corporea (tecnica antropometrica, utilizzo di bioimpedenziometro e adipometro, utilizzo di software dedicati: Bodygram® e Winfood®). Sorveglianza nutrizionale attraverso l'utilizzo di questionari validati e elaborazione dei dati ottenuti (analisi qualitativa e quantitativa).

Partecipazione alle school of advanced studies (SAS) activities:

- Proprietà intellettuale e comunicazione scientifica nella società dell'informazione
- Laws, theories and scientific explanation. Reality and truth in sciences
- Job hunt
- Statistics and Data Management

08/03/2013–24/05/2014 **Master II livello "Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata" con votazione 110/110 e Lode**

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (MC) (Italia)

Nutrizione nel soggetto sano, nel bambino, nell'anziano, nella donna in gravidanza, nella donna in menopausa, nei disturbi del comportamento alimentare, nutrizione vegetariana, obesità e organo adiposo, antiossidanti, probiotici, nutraceutica e fitointegrazione, nutraceutica e tumori, nutri genomica, composizione corporea, elaborazione piani dietetici personalizzati in funzione delle esigenze, utilizzo software Winfood® nel singolo e per la ristorazione collettiva.

10/10/2010–13/12/2012 **Laurea Magistrale in Biological Sciences (LM-6) curriculum "Nutrition and Functional Food" con votazione 110/110 e Lode**

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (MC) (Italia)

Nutrizione Umana, Endocrinologia, Cibi Funzionali, Epigenetica, Epidemiologia, Genomica, Proteomica, Nutrizione Clinica.

01/10/2007–08/07/2010 **Laurea Triennale in Biotechnology con votazione 110/110 e Lode**

Università degli Studi di Camerino
Piazza Cavour, 19/f, 62032 Camerino (MC) (Italia)

Bioteologie, Bioteologie Microbiche, Microbiologia, Biochimica, Genetica, Ingegneria Genetica, Biologia.

01/09/2002–01/07/2007 **Diploma Liceo Scientifico**

Liceo Scientifico Leonardo da Vinci
Viale Verdi, 60035 Jesi (Italia)

Matematica, Fisica, Biologia, Chimica, Latino, Disegno

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Certificate in Advanced English (C1), Cambridge ESOL level 2 certificate					

[Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato](#)
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione](#)

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative acquisite grazie alla partecipazione come relatore a convegni sia nazionali che internazionali (in lingua inglese) e all'esperienza di docenza.
 Buone competenze relazionali conseguite grazie all'esperienza di ricerca e team work con dottorandi e ricercatori (anche di diverse nazionalità).
 Buone competenze relazionali con studenti acquisite grazie alle attività di orientamento.
 Competenze in termini di comunicazione scientifica acquisite anche grazie alla partecipazione alla Yakult Academy on Nutrition Communication.

Competenze organizzative e gestionali Ottime capacità organizzative e manageriali. Lavoro di pianificazione strategica della ricerca, team building e promozione di attività sensibilizzazione in ambito nutrizionale. Coordinamento studenti di dottorato, laureandi e stagisti. Supervisione degli studenti delle scuole superiori durante progetti di alternanza scuola-lavoro.

Competenze professionali Elaborazione piani alimentari personalizzati, valutazione stato nutrizionale e composizione corporea dell'individuo, nutrizione in condizioni fisiologiche e patologiche e nelle varie fasce di età.
 Buona padronanza delle tecniche di laboratorio nel campo delle Biotecnologie e della Microbiologia.

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

ECDL (European Computer Driving Licence)

Buona conoscenza di Microsoft Office™. Buona conoscenza delle reti informatiche e internet e di concetti base di programmazione, discreta conoscenza di Database e SQL, buona capacità di ricerca in basi di dati. Buona conoscenza e utilizzo dei software WINFOOD®, Bodygram® (Akern), SPSS® (IBM) e Prism GraphPad®. Utilizzo di Google Drive e Google Moduli nell'ambito della sorveglianza nutrizionale.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Curriculum vitae

Iscrizione albo, appartenenza a gruppi/associazioni

- Dal 2019 membro del gruppo Giovani SINU della Società Italiana di Nutrizione Umana
- Dal 2018 membro dell'International Society of Sport Nutrition (ISSN)
- Dal 2015 membro della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)
- Dal 2015 membro della Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere (SINSeB)
- Dal 30/10/2013 iscrizione all'albo dei Biologi Sezione A. Numero iscrizione: AA_069529

Corsi

- Partecipazione all'evento ARIRPO Cafè, "Food and Nutrition: costruire una proposta vincente in Horizon Europe" organizzato dall'area ricerca UNICAM. 24 Settembre e 4 Ottobre 2021
- Partecipazione al corso di formazione online APRE "Programma Horizon Europe 2021-2027 "Percorso Formativo Marche Abruzzo". 8-10, 15-17, 22 Giugno 2021
- Partecipazione al corso "Introduzione alla statistica medica" organizzato da Fondazione GIMBE. FAD, 23 Ottobre 2020
- Partecipazione al corso di aggiornamento in "Biostatistica e Protocollo dello studio clinico", organizzato dal Comitato Etico Regionale delle Marche. Ancona, 10-11 Dicembre 2019
- Partecipazione alla Yakult Academy on Nutrition Communication "Comunicazione scientifica in rete: opportunità e criticità delle dinamiche sociali". Parma, 10-11 Ottobre 2019
- Partecipazione "2nd European Summer School on Nutrigenomics". Camerino (MC), 5-9 Settembre 2016
- Partecipazione al corso annuale SANIS (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport) organizzato da Akesios. San Benedetto del Tronto (AP), 18 Ottobre 2014 - 18 Aprile 2015

Pubblicazioni

- G. Vici, A. Rosi, V. Polzonetti, F. Scazzina, D. Angelino, N. Pellegrini, D. Martini. Salt content of cereal-based products currently sold in Italy: results from the Food Labeling of Italian Products (FLIP) study – *In preparation*
- G. Vici, D. R. Perinelli, D. Camilletti, F. Carotenuto, L. Belli, V. Polzonetti. (2021). Nutritional Properties of Rice Varieties Commonly Consumed in Italy and Applicability in Gluten Free Diet. *Foods*, 10(6), 1375.
- D. Angelino; C. Del Bo'; N. Pellegrini; D. Martini; M. Dall'Asta; M. Dello Russo; D. Nucci.; S. Moccia; G. Paolella; V. Pignone; A. Rosi; E. Ruggiero; C. Spagnuolo; G. Vici. (2021) Comparison of the Nutritional Quality of Branded and Private-Label Food Products Sold in Italy: Focus on the Cereal-Based Products Collected From the Food Labeling of Italian Products Study. *Frontiers in nutrition*, 8:660766
- D. Angelino, A. Rosi, G. Vici, M. Dello Russo, N. Pellegrini, D. Martini & SINU Young Working Group. (2020). Nutritional quality of plant-based drinks sold in Italy: the Food Labelling of Italian Products (FLIP) study. *Foods*, 9(5), 682.
- G. Vici, D. Camilletti, V. Polzonetti (2020). Possible Role of Vitamin D in Celiac Disease Onset. *Nutrients*, 12(4), 1051.
- A. Bertuccioli, S. Moricoli, S. Amatori, M.B.L. Rocchi, G. Vici, D. Sisti. (2019). Berberine and Dyslipidemia: Different Applications and Biopharmaceutical Formulations Without Statin-Like Molecules-A Meta-Analysis. *Journal of medicinal food*, 23(2), 101-113
- L. Cesanelli, G. Vici, D. Camilletti, R. Ceci, L. Belli, V. Polzonetti. (2019). Impact of 24 weeks of strength training coupled to endurance training on endurance performance (HERO Dolomites 2019). *Journal of Human Sport and Exercise - 2019 - Summer Conferences of Sports Science*
- L. Cesanelli, G. Vici, D. Camilletti, R. Ceci, L. Belli, V. Polzonetti. (2019). Everesting challenge attempt strategy: A case study. *Journal of Human Sport and Exercise - 2019 - Summer Conferences of Sports Science*
- A. Bertuccioli, M. Rocchi, I. Morganti, G. Vici, M. Gervasi, S. Amatori, D. Sisti. (2019). *Streptococcus salivarius* K12 in pharyngotonsillitis and acute otitis media – a meta-analysis. *Nutrafoods*, 2, 80-88
- G. Vici, L. Cesanelli, J.M. Nalocca, L. Belli, V. Polzonetti. (2019). Food Intake Evaluation in a Group of Elite Track and Field Athletes. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 13(7):OC01-OC06.

DOI: 10.7860/JCDR/2019/40173.12975

- G. Vici, L. Cesanelli, L. Belli, R. Ceci, V. Polzonetti. (2019). The Impact of Protein Content on Athletes' Body Composition. *International Journal of Sport and Health Sciences*, 13(7), 328 - 332. DOI: 10.5281/zenodo.3300568
- A. Bertuccioli, G. Vici, R. Ceci, L. Cesanelli, L. Belli, V. Polzonetti. (2019). A comparison among in-field fat mass evaluation techniques: a practical perspective. *Nutrafoods*, 1 (26-33). DOI:10.17470/NF-019-0004
- G. Vici, L. Belli, R. Ceci, L. Cesanelli and V. Polzonetti. (2018). Obesity: Familiarity and Unhealthy Lifestyle. *Progress in Nutrition*, 20 (4), 578-584. DOI: 10.23751/pn.v20i4.6053
- G. Vici, L. Belli, M. Biondi, V. Polzonetti. (2016). Gluten free diet and nutrient deficiencies: A review. *Clinical Nutrition*, 35(6), 1236-1241. DOI: 10.1016/j.clnu.2016.05.002

Conferenze (Abstract)

- G. Vici, A. Rosi, V. Polzonetti, F. Scazzina, D. Angelino, N. Pellegrini, D. Martini on behalf of the SINU Young Working Group. Salt content and salt contribution to the recommended salt intake in the Italian population of pre-packaged cereal-based foods sold in Italy. XLII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Napoli, 4-6/4/2022
- G. Vici, D. Camilletti, B. Gibertoni, B. Adesso, L. Belli, V. Polzonetti. Managing of the daily calcium dietary intake as a tool to contribute to a healthy lifestyle. *Alimenti e nutraceutici: salute e prevenzione attraverso il cibo*. V convegno a cura delle Piattaforme Tematiche di Ateneo su "Alimenti e Nutrizione" e "Salute Umana e Animale". Evento on-live. 13/07/2021
- G. Vici, R. Carbone, D. Camilletti, L. Belli, V. Polzonetti. Importanza dell'idratazione nei cantanti professionisti. XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) Virtual Edition, 9-10 / 16-17/04/2021
- D. Camilletti, G. Vici, L. Cesanelli, L. Belli e V. Polzonetti. I legumi nella dieta: consumo e percezione del consumatore. XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) Virtual Edition, 9-10 / 16-17/04/2021
- G. Vici, I. Caucci, D. Camilletti, L. Cesanelli, L. Belli, V. Polzonetti. Abitudini alimentari ed effetto sulla performance in un gruppo di cantanti professionisti. XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) Genova, 27-29/11/2019
- G. Vici, S. Zufolino, D. Camilletti, L. Cesanelli, L. Belli, V. Polzonetti. Abitudini alimentari e scelte consapevoli: a che punto siamo? XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) Genova, 27-29/11/2019
- D. Camilletti, G. Vici, L. Cesanelli, L. Belli, C. Annetti, V. Polzonetti. Prodotti innovativi per migliorare il consumo dei legumi negli atleti. XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) Genova, 27-29/11/2019
- G. Vici, D. Camilletti, A. Mozzoni, L. Carloni, L. Cesanelli, L. Belli, V. Polzonetti. Optimization of post-exercise recovery beverages' composition. *Cibo e nutraceutici: parola chiave "caratterizzazione"*. Camerino (MC), 09/07/2019
- L. Cesanelli, G. Vici, D. Camilletti, R. Ceci, L. Belli, V. Polzonetti. Impact of *Ashwagandha (Withania somnifera)* 8 weeks supplementation on strength in trained individuals. *Cibo e nutraceutici: parola chiave "caratterizzazione"*. Camerino (MC), 09/07/2019
- D. Camilletti, G. Vici, L. Cesanelli, L. Belli, C. Annetti, A. Ciacci, V. Polzonetti. Alternative strategies and timing for legumes consumption in athletes. *Cibo e nutraceutici: parola chiave "caratterizzazione"*. Camerino (MC), 09/07/2019
- D. Camilletti, G. Vici, C. Annetti, A. Ciacci, V. Polzonetti. Favorire il consumo di legumi: l'utilità di formulazioni innovative. IX Congresso Nazionale SINut. Bologna, 30-31/05/2019
- G. Vici, L. Cesanelli, L. Belli, G. Vastano, V. Polzonetti. The impact of hydration status on recovery in a soccer team. *International Sports & Exercise Nutrition Conference*. Newcastle, 18-20/12/2018
- L. Cesanelli, G. Vici, L. Belli, R. Ceci, V. Polzonetti. Heart Rate Response to Pre-Exercise Meal: A Case Study. *International Sports & Exercise Nutrition Conference*. Newcastle, 18-20/12/2018
- G. Vici, D. Camilletti, A. Mozzoni, L. Cesanelli, L. Belli, V. Polzonetti. Effects of specific re-hydration protocols after exercise in non-elite and elite athletes 3rd Sport Nutrition International Conference. Bologna, 30/11 - 1-2/12/2018
- G. Vici, L. Malandrino, D. Camilletti, L. Cesanelli, L. Belli, V. Polzonetti. Alimenti funzionali e dieta, le scelte del consumatore. XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana

(SINU) Napoli, 19-21/11/2018

- G. Vici, D. Camilletti, L. Cesanelli, L. Belli, V. Polzonetti. Effects of different nutritional strategies in post exercise recovery. *Cibo e Nutraceutici: direzione salute*. Camerino (MC), 10/07/2018
- G. Pagliaro, G. Vici, L. Belli, V. Polzonetti. Nutritional treatment in tertiary lymphedema. *Cibo e Nutraceutici: direzione salute*. Camerino (MC), 10/07/2018
- G. Vici, L. Malandrino, L. Cesanelli, L. Belli, V. Polzonetti. Functional foods as healthy choice: are consumers aware? *Cibo e Nutraceutici: direzione salute*. Camerino (MC), 10/07/2018
- G. Vici, L. Cesanelli, R. Ceci, V. Polzonetti. Disciplines-specific athletes' body composition and nutritional status: track vs road cyclist. *II Sport Nutrition International Conference*. Rome, 2-3/12/2017
- G. Vici, R. Ceci, F. Carotenuto, L. Belli, V. Polzonetti. Abitudini alimentari e utilizzo di integratori in un gruppo di giovani sportivi. XXXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Torino, 20-22/11/2017
- G. Vici, E. Benelli, L. Belli, V. Polzonetti. The impact of Vegan and Mediterranean diets on body composition and blood analysis of cross-fit athletes. *Alimenti e nutraceutici: qualità e salute del consumatore*. Camerino (MC), 4/07/2017. ISBN: 978-88-6768-028-3
- G. Vici, R. Ceci, L. Belli, V. Polzonetti. Valutare l'adeguatezza del consumo di acqua nei ragazzi di un settore giovanile di una scuola calcio. XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Bologna 30/11/2016-2/12/2016
- R. Ceci, G. Vici, L. Belli, V. Polzonetti. Impatto di interventi di educazione alimentare su una popolazione nell'arco di 10 anni. XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Bologna 30/11/2016-2/12/2016
- R. Ceci, G. Vici, F. Albertini, V. Polzonetti, L. Belli. Abitudini alimentari in un gruppo di giovani pallavolisti. XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Bologna 30/11/2016-2/12/2016
- R. Ceci, G. Vici, F. Albertini, V. Polzonetti, L. Belli. Aderenza alla dieta mediterranea nel territorio marchigiano. XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Bologna 30/11/2016-2/12/2016
- P. Cocci, M. Guercioni, L. Pistolesi, G. Vici, L. Belli, V. Polzonetti, F. A. Palermo. Genetic Associations of Body Composition and Injury Risk with ACE, VDR, IL-6 and MMP3 polymorphisms in football players. *I Sport Nutrition International Conference*. Bologna 25-27/11/2016
- R. Ceci, G. Vici, F. Albertini, A. Quintavalle, L. Belli, V. Polzonetti. Nutritional status and food habits in adolescents athletes. *I Sport Nutrition International Conference*. Bologna 25-27/11/2016
- G. Vici, F. Albertini, L. Belli, A. Quintavalle, R. Ceci, V. Polzonetti. Impact of different recovery drinks on hydration status after exercise on an élite athlete: a case study. *I Sport Nutrition International Conference*. Bologna 25-27/11/2016
- F. Albertini, L. Belli, J.M. Nalocca, G. Vici, R. Ceci, A. Quintavalle, V. Polzonetti. Food intake in elite runners: is it enough? *I Sport Nutrition International Conference*. Bologna 25-27/11/2016
- A. Quintavalle, G. Vici, R. Giantomassi, C. Mannocchi, R. Ceci, F. Albertini, L. Belli. Improvements of food habits after a 3-year nutritional counseling in a soccer society. *I Sport Nutrition International Conference*. Bologna 25-27/11/2016
- G. Vici, F. Albertini, A. Quintavalle, L. Belli, V. Polzonetti. Milk as recovery drink after exercise: a case study. *Alimenti Funzionali e Nutraceutici per la Salute*. Camerino (MC), 28/06/2016
- L. Belli, G. Vici, R. Ceci, V. Polzonetti. Importance of Dietary Fiber in the Glycemic Control. *Alimenti Funzionali e Nutraceutici per la Salute*. Camerino (MC), 28/06/2016
- G. Vici, E. Romanella, L. Belli, A. Quintavalle, F. Albertini, V. Polzonetti. ω -6 and ω -3 from food and/or supplements, what about their beneficial effects in runners? *Alimenti Funzionali e Nutraceutici per la Salute*. Camerino (MC), 28/06/2016
- G. Vici, L. Belli, V. Polzonetti. Functional Nutritional Education. *Alimenti Funzionali e Nutraceutici per la Salute*. Camerino (MC), 28/06/2016
- L. Belli, M.G. Colao, G. Vici, I. Romani, L. Tomassini, S. Lupini, L. Lenci, F. Spacca, V. Polzonetti; Valutazione della predisposizione allo sviluppo di disturbi del comportamento alimentare nell'adolescenza. XXXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Firenze, 4/12/2015

- L. Belli, G. Vici, W. Oro, M. Biondi, V. Polzonetti; Siamo quello che mangiamo, guidiamo i bambini alla scoperta di una corretta alimentazione. XXXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Firenze, 4/12/2015
- L. Belli, Maria G. Colao, G. Vici, I. Romani, D. Cimini, F. Petruio, L. Santini, L. Pellegrini, D. Fiacchini. Un modello di integrazione interistituzionale per la promozione della attività fisica: la Festa dello Sport di Fabriano, III Meeting Nazionale « Guadagnare Salute »: Costruire Insieme la Salute. Orvieto (TR), 23/10/2014
- L. Belli, M.G.Colao, G. Vici, I.Romani, L.Tomassini, S.Lupini, L. Lenci, F.Spacca, V. Polzonetti; I disturbi alimentari negli adolescenti: esperienza nel fabrianese. XXXV Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Roma, 21/10/2014
- L. Belli, G.Colao, I.Romani, D.Cimini, D. Fiacchini, F.Petruio, G.Vici, V. Polzonetti; Adolescenti e livello di attività fisica: due metodologie di valutazione a confronto. XXXV Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Roma, 21/10/2014
- G.Vici, L. Belli, G.Colao, G.Marinelli, V.Polzonetti, I.Romani; I benefici del Nordic Walking nella Sindrome Metabolica: I miglioramenti dello stato nutrizionale. NUTRISPORT: I meeting scientifico di nutrizione, integrazione e sport. Bologna, 7/09/2014
- L. Belli, C. Mannocchi, R. Giantomassi, G.Vici, V. Polzonetti, M.Guercioni, R. Chiavari; Intervento di counseling nutrizionale in una scuola calcio, NUTRISPORT: I meeting scientifico di nutrizione, integrazione e sport. Bologna, 7/09/2014

Oral Communications

- "Managing of the daily calcium dietary intake as a tool to contribute to a healthy lifestyle. Alimenti e Nutraceutici: salute e prevenzione attraverso il cibo. Evento online, 13/07/2021
- "Optimization of post-exercise recovery beverages' composition". Cibo e nutraceutici: parola chiave "caratterizzazione". Camerino (MC), 09/07/2019
- "Effects of different nutritional strategies in post exercise recovery". Cibo e Nutraceutici: direzione salute. Camerino (MC), 10/07/2018
- "The impact of Protein Content on Athletes' Body Composition". 19th International Conference on Sport, Nutrition and Athletic Performance. Prague Czechia, 4/09/2017
- "The impact of different dietary protein sources on body composition and blood profile on physically active people: the role of eggs." Alimenti e nutraceutici: qualità e salute del consumatore. Camerino (MC), 4/07/2017
- "Milk as recovery drink after exercise: a case study". Alimenti Funzionali e Nutraceutici per la Salute. Camerino (MC), 28/06/2016
- "I benefici del Nordic Walking nella Sindrome Metabolica: I miglioramenti dello stato nutrizionale" durante il I Congresso Internazionale SINSeB (Nutrisport). Bologna, 7/09/2014

Seminari e Congressi

Relatore:

- "Il ruolo del latte nello sport", SIMPOSIO SINU GIOVANI "Il latte nell'alimentazione: tra falsi miti ed evidenze", XLI Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Virtual Edition, 9-10 / 16-17/04/2021
- "Coronavirus questo sconosciuto". Camerino (MC), 04/04/2020
- "In cucina: territorio cibo e design", Ascoli Piceno, 15/01/2020
- "Sport agonistico: si ai vegani e vegetariani?" CONI Marche, Ancona, 18/05/2018
- "Il tumore: prevenzione e convivenza" Tolentino (MC), 08/10/2016
- "Reidratazione dopo l'esercizio fisico". Training e Cross Country. Camerino (MC), 16/09/2016
- Convegno: "Cibo fra storia, diritto e tradizione", Sala Congressi, Samano (MC) 18/06/2016
- Congresso "Obesità e Alimentazione del bambino Sportivo", Museo dell'Umore nell'Arte, Tolentino (MC), 04/10/2015
- Relazione "La corretta alimentazione dopo la donazione", "III Forum Regionale AVIS Giovani Marche", Università degli Studi di Camerino (MC) il 16/05/2015
- Seminario "Alimentazione e crisi, qualità sicurezza e risparmio" organizzato da Legambiente e

Curriculum vitae

Movimento Difesa del Cittadino di Falconara Marittima (AN), 15/05/2015

- Seminario "La corretta alimentazione", "Fosforo: festa della scienza", Senigallia (AN), 09/05/2015
- Seminario "Mangiare bene, solo una questione di gusto?", Istituto Alberghiero "G. Varnelli" Cingoli (MC), 23/02/2015
- Convegno "L'alimentazione del bambino" organizzato dalla Biblioteca la Fornace di Maiolati Spontini in occasione della settimana "Nati per leggere". Maiolati Spontini (AN), 17/11/2014
- Evento "Tipicità – San Severino Marche". San Severino Marche (MC), 21/09/2014
- Convegno "Presentazione dei risultati delle valutazioni dello stato nutrizionale dei calciatori dell'U.S. Tolentino. Consigli per l'alimentazione del post allenamento e del post gara". Tolentino (MC), 21/05/2014
- Incontro con le scuole primarie di Genga "OKkio alla salute". Genga (AN), 30/04/2014
- Incontro con le scuole primarie di Cerreto d'Esi "OKkio alla salute". Cerreto d'Esi (AN), 24/04/2014
- Convegno "I benefici della nutrizione e dell'attività fisica nella sindrome metabolica: il Nordic Walking". Fabriano (AN), 29/3/2014
- Convegno "Valutazione della Composizione Corporea" organizzato dalla Scuola Regionale dello Sport delle Marche (CONI Marche). Ancona, 24/2/2014
- Incontro di educazione alimentare con le insegnanti delle scuole primarie di Fabriano (AN), 10/02/2014
- Incontro con le scuole secondarie di Fabriano (AN) "HBSC: Health Behaviour School-aged Children", 16/12/2013.
- Seminario "Le basi di una corretta alimentazione", Fabriano (AN), 3/10/2013

Partecipante:

- XLI Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Virtual Edition, 9-10 / 16-17/04/2021
- 2nd Annual ISSN Italy conference and 4th Sport Nutrition International Conference. Roma, 30/11-1/12/2019.
- XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) Genova, 27-29/11/2019
- IX Congresso Nazionale SINut. Bologna, 30-31/05/2019
- 3rd Sport Nutrition International Conference. Bologna, 30/11 - 1-2/12/2018
- XXXIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) Napoli, 19-21/11/2018
- VIII Congresso Nazionale SINut (Società Italiana di Nutraceutica). Bologna, 15-16/06/2018
- "Nutrizione e Sport per la salute dell'atleta". Bologna 20-21 aprile 2018
- "Body Composition Conference". Roma il 7-8 aprile 2018
- XXXVII National Conference of the Italian Human Nutrition Society (SINU). Bologna, 30/11-2/12/2016
- I Sport Nutrition International Conference, Bologna, Italy 25-27/11/2016
- "Clinica del metabolismo azotato ed epigenetica", Auditorium Petrucci, Pescara, 28/05/2016
- "Statistics and Data Management", Camerino (MC) 23-27/05/2016
- "Proprietà intellettuale e comunicazione scientifica nella società dell'informazione", Camerino, 12/10/2015
- "Laws, theories and scientific explanation. Reality and truth in science", Camerino (MC), 14/10/2015
- "Job Hunt", Camerino (MC), 13-15/10/2015
- "Studiare perchè, Studiare per chi?", Camerino (MC), 12/11/2015
- Congresso "The right food + The right exercise = Energy for life", Milano (Pianeta Nutrizione),

27/06/2015

- Seminario "Psiconutrizione", Università degli Studi di Camerino, Camerino (MC) 14/02/2015-7/03/2015-18/04/2015
- Congresso "Sport & Nutrizione", Università degli Studi di Camerino (Sede San Benedetto del Tronto (AP)), 13/02/2015
- "Alimentazione e patologia: possibili relazioni" Oratorio della carità, Fabriano (AN), 31/10/2014
- "III Manifestazione internazionale "Guadagnare Salute": costruire insieme la salute" Orvieto (TR), 22-23/10/2014
- "I meeting scientifico di nutrizione, integrazione e sport. Nutrisport" Bologna, 6-8/09/2014
- "Dal picco glicemico alla nutrigenomica" FAD, 2/08/2014
- "Sport, salute, traumatologia: prevenzione e trattamento" Rimini, 31/05/2014
- "Pianeta nutrizione e integrazione" Parma, 5-8/05/2014
- "Muoversi per guadagnare salute. Il ruolo dell'attività fisica nel contrasto delle malattie croniche" Ancona, 16/04/2014
- Nutrimi, VIII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica, "Alla ricerca di un equilibrio nutrizionale per il bambino: insegnamento dei nuovi LARN", Milano, 4/04/2014
- Nutrimi, VIII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica, "Corso teorico pratico di dietetica applicata", Milano, 4/04/2014
- "Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute", Fabriano (AN), 31/03/2014
- "Presente e futuro degli integratori: biofarmaceutica e nutraceutica", San Benedetto del Tronto (AP), 22-23/03/2014
- "OKkio alla salute, OKkio alla ristorazione, HBSC, nelle Marche", Ancona, 14/03/2014
- "Omega-3 e Polifenoli", Camerino (MC), 11/03/2014
- "Basi di nutrizione negli sport di endurance" FAD, 30/1/2014
- "Strumenti e Tecniche per l'analisi della composizione corporea" FAD, 6/07/2013
- "Pianeta Nutrizione", Parma, 16-18/05/2013
- "Disordini nutrizionali: impiego razionale dei derivati estrattivi. Ruolo della Biofarmaceutica", San Benedetto del Tronto (AP), 11/05/2013
- "Nutrizione, preparazione atletica e riabilitazione", San Benedetto del Tronto (AP), 17/04/2013
- "Dieta antinfiammatoria a basso indice glicemico", San Benedetto del Tronto (AP), 12/03/2013

Membro riviste scientifiche

Reviewer delle riviste scientifiche "Nutrients", "Environmental Research and Public Health", "Frontiers in Nutrition"

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).